

西東京市シルバー人材センター広報紙

第 135 号

平成 27 年 7 月 15 日 発行

公益社団法人
西東京市シルバー人材センター

東京都西東京市中町 1-6-8
(保谷東分庁舎内)

TEL.042-425-6611 FAX.042-425-6644

メールアドレス wtokyo1@sjc.ne.jp

http://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/

シルバー西東京

第5回定時総会を開催

臨時理事会で新会長・副会長を選定

第5回定時総会は、6月17日午後こもれびホールで開催され、26年度の監査、事業報告に続き、26年度決算（計算書類等）を承認、理事20名・監事2名（別記）が選任されました。

総会終了後に新たに招集された臨時理事会で、代表理事・会長に渡邊康生氏、代表理事・副会長に澤田壽弘氏、業務執行理事・常務理事に村野啓二氏の三役人事が決議され、新しい布陣での執行部がスタートしました。（臨時理事会を含む理事会報告は2面）

定時総会の開会に際し、澤田 イベントへの参加・ボランティア壽弘会長から、今年度の重点課 ア活動等を通じたセンターのP題として、①会員の増強、②就 R、④事故ゼロを目指した安全業開拓とワークショップの 就業推進等に積極的に取り組ん拡大、③全戸配布チラシ・地域 ではほしいと挨拶がありました。

会長就任のご挨拶

渡邊 康生



公益社団法人に移行して5年目の節目の年に、大役をお引き受けすることになりました。当センターが市民の皆様から親しまれ、これまで以上に信頼を寄せられる組織になりますよう、力を尽くしてまいります。

高齢化がいつそう進む中で、会員の皆さんが生涯現役を目指して、元気に社会参加を続けられるよう希っております。当センターの事業や活動が、会員の皆さんの健康な身体と精神の拠りどころとなりますよう、魅力のあるセンターの基盤づくりに努めたいと考えております。

来賓として、当センターの名誉会長でもあります丸山浩一西東京市長と成田始健康福祉部長にご臨席いただきました。

丸山市長からは、SC会員の地域への貢献に感謝と励ましを、さらに市としても「健康応援団」の活動を通し、高齢者の健康年齢増進施策を実施していきたいとの言葉をいただきました。

また稲垣裕二市議会議員、都議会議員の山田忠昭氏と石毛茂氏、並びに東京しごと財団中山正雄理事長からのご祝辞と励ましのメッセージもご披露されました。

議事に先立ち、班長表彰（2期以上在任者）と、センターへの永年活動が認められた石田安雄前監事への東京しごと財団からの感謝状が授与されました。安全管理委員会からは交通安全等のDVDの上映と27年



度安全就業標語の入選者の紹介が、さらに、終了に先立ち本総会をもって退任された古屋貞子氏、樽井秀夫氏のご挨拶もありました。

総会当日の会員数は1266名、出席者は500名、委任状と議決権行使書を合わせて

913名。（出席率は、72.1%）

班長表彰の皆様（敬称略）

飯塚満、大河原貞方

菊池喜枝子、菊池佳次

工藤勝、林輝雄、増田実

水口富夫、宮崎政雄

安田悦治（以上10氏）

理事・監事名簿

(注) 網掛部は新任 敬称略

役 職	氏 名	担当地域班
代表理事 会 長	渡 邊 康 生	—
代表理事 副 会 長	澤 田 壽 弘	—
業務執行理事 常務理事	村 野 啓 二	—
理 事	海 老 洋	北町、下保谷
理 事	菊 池 佳 次	中町2、富士町1
理 事	小 松 啓	西原町1、西原町2 芝久保町3
理 事	佐 藤 勝 司	芝久保町2、向台町1 向台町2
理 事	簾 内 正 一	泉町1、保谷町2
理 事	徳 山 巖	柳沢1、柳沢2
理 事	長 尾 月 子	保谷町1
理 事	長谷川美佐保	住吉町
理 事	平 田 昇	谷戸町1、谷戸町2
理 事	平山紀美子	芝久保町1、南町2
理 事	藤 井 郁 子	南町1、新町
理 事	藤 倉 厚 生	栄・ひばり北、東町 中町1
理 事	掘 康 隆	ひばりが丘1 ひばりが丘2
理 事	柳 沢 進	北原町、田無町1 田無町2、緑町
理 事	山 田 孝 輝	富士町2・保谷町3 東伏見
理 事	横 内 京 子	泉町2
理 事	石 橋 尚	—
監 事	大河原謙一郎	—
監 事	白瀬有季子	—

任期：27年6月17日から29年総会時まで

平成 27 年 5 月・6 月 理事会報告

5月22日(定例)
6月17日(臨時) 開催
6月24日(定例)

5月22日、平成27年度第2回定例理事会で総会への対応事項が協議・確認され、6月17日の総会の決議事項を受けて開催された臨時理事会では、三役の互選と理事の担当分野が決まりました。

4月1日付けでの事務局長の交代がありましたことも併せ、3人ともに役職としては新任となりました。6月24日の第3回理事会は新体制での最初の定例理事会となりました。

第2回定例理事会

一、総会に向けての、①26年度決算承認、②理事・監事選任諮問の承認、③表彰者の承認、④総会時の役割分担等を協議しました。

二、第2回班長会議日程の協議をしました。

臨時理事会

一、三役を選定しました。

代表理事・会長に渡邊康生氏、代表理事・副会長に澤田壽弘氏、業務執行理事・常務理事に村野啓二氏を選定しました。

二、各理事の担当地域班を左表の通り

第3回定例理事会

り決めました。

一、仕事別グループ担当理事を決めました。

二、主な委員会・部会報告

- ・第2回地域班長会議を7月17日(金)に開催する。(別掲)
- ・5月の田無駅踏切見守りボランティア47名、ごみゼロ運動に501名の参加があった。
- ・公園・児童遊園維持管理就業者会議の出席者は33名であった。
- ・グループ化移行後の問題点、課題等意見交換をした。
- ・普通救命講習の受講会員は16名であった。

ねんりん

第134号

健康維持って

週に2〜3日ほどのシルバーの就業の合間に、ボケ防止と健康維持のため、スポーツセンターに通い、軽い負荷をかけ、筋トレをしている。さらに、春は桜の下を、夏は涼しい木陰の遊歩道を、暇をみては、1時間ぐらいウォーキングをしている。

スポーツセンターでは、筋肉ムキムキマンやリハビリをする人、夏前に少しでも痩せたい女性達に混ざって筋トレを、また、遊歩道ではロードバイクやママチャリが激走する中を、ジョギングの人にも気遣いながら歩いている。

毎年私は、正月三箇日が過ぎる頃には、体重が2〜3キロ増えるので数ヶ月かけて減らしているが、今年はずいぶん減らした。体重がもとに戻らない。

さらに、トレーニング帰りの上り坂でも、自転車のギアチェンジが必要になってきた。

『継続は力なり』というが、近年風邪もひかず、健康でいられるのも適度の運動とシルバーの就業とそのお仲間達とのコミュニケーション、そして家族のおかげと日々感謝している。

(監事 大河原謙一郎)

市民文化祭の 展示作品について

いままで多くの会員の方々より自由
に出品いただきましたが、平成 27 年度
は、シルバー人材センターとしては事業
の一環として参加します。そのため趣味
やサークルでの個人作品の受付および
出展は行いません。

よろしくご了承ください。

(事務局)

(安全管理委員会)

- 7 月は安全就業強化月間です！
- 安全管理委員会では、安全就業確
保のため安全意識の普及啓発を推進
してまいりますので、ご協力をお願
いします。
- 事業計画及び安全就業推進実施計
画に基づき、次の項目を実施します。
1. 「安全就業強化月間 のぼり旗」
の掲揚
 2. 「安全就業強化月間 車用マグネ
ット」の装着
 3. 安全チラシ 3 種類(転倒防止、熱
中症予防、交通事故防止)の配布
 4. 安全パトロール (4 グループに
よる強化パトロール)

【職場訪問】公園・児童遊園の清掃(西部グループ)



開発が進む西東京市内で、かつての武蔵野の
面影を最も多く残す西原自然公園。コナラやク
ヌギなどが生い茂る雑木林には、コゲラやムク
ドリなどの野鳥が数多く生息、訪れた人は野鳥
のさえずりを聞きながら森林浴と四季折々の
光景に囲まれ散策を楽しんでいます。今回はこ
んな素敵な西原自然公園に「西部グループ」の
皆さんを訪問しました。

林リーダーと 5 名のメンバーがここを含む
42 か所の公園・児童遊園を担当しています。各
各自が受け持っている公園数は公園の規模によ
り異なり、小・中規模公園を担当する人は、13、
11、10、7 公園などとなっており、大規模公園
を担当する人は 1 公園ですが、2 人でチームを
組みローテーションで就業しています。

就業の様子を伺うと、作業はごみ清掃、雑草
取りなどですが、児童遊園の場合は特に遊具類
の安全点検にも神経を使っているとのことだ
す。また、公園を訪れる方やご近所の方から感
謝のことばをかけられたときは、今後の仕事の
励みになるとのこと。就業にあたって心がけて
いることは、就業時間数が限られているので、
要領よく無駄なく手際よく作業を行うととも
に、事故や怪我が起きないように安全就業に留
意しているとのことでした。これからは特に蚊な
どの防虫対策や熱中症などの予防対策にも気
を配っていききたいとのことでした。

(広報部会 関 記)

安全就業パトロール

5 月 25 日 (月)、26 日 (火)
午後、平成 27 年度第 1 回の安
全就業パトロールを実施しまし
た。今回のパトロールは、学童
交通擁護の新配置箇所 6 箇所を
巡回しました。

(安全管理委員会)



就業相談会等の 無断欠席の防止について

就業相談会、就業者会議、職群研
修会等について、事前に予約を入れ
ていたにもかかわらず当日無断欠席
をされる会員が後を絶ちません。こ
の為、会場の設営、関係者の手配等
大変支障(無駄)をきたしています。

ご承知のように本年 4 月からの交
代要員公募に際し就業斡旋のシステ
ム化の一環として、ポイント制の導
入を図っています。今後このよう
な無断欠席をされた会員には、マイ
ナスポイントを付加する等の対応策
を考えていますので、急用等でやむ
を得ず欠席される場合には、必ず前
日までに事務局への連絡をお願い致
します。

(事業推進委員会)

行事予定表 (平成 27 年 7 月～9 月)

(8 月は、入会説明会、理事会、就業相談会はありません)

行 事	開 催 日
入会説明会 (7 月)	14 日(火)→面接 22 日(水)→研修 8/3(月)
理事会 (第 4 回)	7 月 24 日 (金)
第 2 回地域班長会議	7 月 17 日 (金) 午後
踏切見守りボランティア	7 月 13 日 (月)～17 日 (金)
就業相談会 (予約制)	7 月 27 日 (月) 午後



**市報等配布事業
就業者研修会**

7月2日（北東部・中部圏域）・9日（西部・南部圏域）の2回に分けて、市報等配布事業就業者を対象に研修会が保谷庁舎4階の研修室で開催されました。
配布者、拠点者それぞれの悩みなど活発な意見交換がなされました。
市報等配布事業は、西東京市の全市民を対象とした大事な事業であり、市民サービスを含め、その使命を共有するための研修会でした。
(研修委員会)

【安全標語】
狭い道 いつも笑顔の 譲り合い
(西浦善明)

配分金の振込み日は
6月就業分 7月15日(水)
7月就業分 8月17日(月)
8月就業分 9月15日(火)

第2回地域班長会議
日時 平成27年7月17日(金)午後2時30分
場所 シルバー人材センター会議室
※ 会議終了後、理事・監事を交えて懇親会を行います。
時間 午後5時から
会場 保谷庁舎食堂
会費 3,000円

シニアのためのパソコン教室
平成27年8月～9月講座日程

講座名	開催日	申込期限
入門講座	8月6(木)・7・21・28日午前4回	7月24日
活用講座	8月6(木)・7・21・28日午後	10日前
ワード 初級	8月4・11・18・25日午前4回	7月22日
エクセル初級	8月4・11・18・25日午後4回	7月22日
実用講座	8月20日(木)午後	10日前
よろず相談室	8月20日(木)午前	10日前
無料講座	9月3日(木)午後1時～	8月24日
入門講座	9月4・11・18・25日午前4回	8月24日
活用講座	9月4・11・18・25日午後	10日前
ワード 中級	9月1・8・15・29日午前4回	8月20日
エクセル中級	9月1・8・15・29日午後4回	8月20日
実用講座	9月17日(木)午後	10日前
よろず相談室	9月17日(木)午前	10日前

詳細は下記へ資料をご請求ください
宛先：西東京市シルバー人材センター パソコン班、〒202-0013 中町1-6-8 保谷東分庁舎内 TEL 042-425-6611
「実用講座」及び「よろず相談室」(有料)の詳細、申し込み方法は下記ホームページ・パソコン教室をご覧ください。
http://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/P_pasokon.htm

声 (こえ)
ターゲット・バードゴルフへのお誘い
私がお勧めしたいのは、「ターゲット・バードゴルフ」です。ひばりアム野球場の外野芝生場に18ホール(パー72)のホールをロープでコース設定し、クラブ(アイアン)1本とプラスチックの羽を、編笠を返したホールに打ち込む競技。ショット、ミドル、ロングホールとゴルフと同じ設定でプレーします。
ゴルフといえば朝早く起き、車で遠出することが当たり前で経費もばかになりません。ターゲット・バードゴルフは男女、年齢を問わず手軽にゴルフの醍醐味を体感できるスポーツです。
ゴルフはしたいが、時間がない、お金がかかる、体力的にきついという方、一度体験してみませんか。毎週木曜日および毎月第1・第3土曜日の12時～15時、ひばりアム野球場にご参加ください。
(芝久保町 赤木康真)

事業実施状況

平成27年4月分	受託件数	就業実人員	契約金額			就業率(%)	
			合計	比率	前年同月比(%)	男	女
公共事業	47		24,989,836	64.3	97.8	67.7	
民間事業等	333		13,903,217	35.7	104.3	69.3	
合計	380	878	38,893,053	100.0	100.0	68.2	
平成27年5月分	受託件数	就業実人員	契約金額			就業率(%)	
			合計	比率	前年同月比(%)	男	女
公共事業	52		26,137,946	61.6	102.2	67.9	
民間事業等	467		16,264,890	38.4	95.4	69.2	
合計	519	879	42,402,836	100.0	99.5	68.4	

会員総数
合女男 計性性
一、二六八名
四二五名
八四三名
(6月24日現在)