

西東京市シルバー人材センター広報紙

第 145 号

平成 29 年 3 月 15 日 発行

公益社団法人
西東京市シルバー人材センター

東京都西東京市中町 1-6-8

(保谷東分庁舎内)

TEL.042-425-6611 FAX.042-425-6644

メールアドレス wtokyo1@sjc.ne.jp

http://www.wtokyo.or.jp/

シルバー西東京

平成 29 年度に向けて

基本 3 ケ年計画の進行管理・検証をふまえ、平成 29 年度の事業計画と予算の編成作業が、大詰めを迎えています。課題の柱は会員の増強と就業機会の維持確保・開拓です。また、3 月末で全ての班長・副班長が任期満了、6 月の定時総会で全理事・監事が改選期になります。会員の皆様の真剣で積極的なご協力をお願いします。

平成 28 年度 第 4 回地域班長会議を開催

第 4 回地域班長会議を 2 月 6 日（月）午後 2 時より当センター事業運営室で開催。地域班長 35 名（代理出席 1 名）、理事・監事 18 名、事務局 2 名、総務部会員 3 名が出席しました。当センターの課題を共有し、

今後の地域班長会議の開催方法についても建設的な意見が提案され有意義な会議でした。

1、2 月、3 月の各班会議の議題として取り上げる事項

- (1) 班長、副班長の選出
- (2) 地区ブロック選出理事候補者の推薦
- (3) 適正就業について

2、適正就業について
下田事務局次長より、各班長に班員数分配布された「適正就業について」の説明を受け、各班会議で出席班員に説明を行うよう要請があった。

3、就業制限による交代要員の応募状況と選考について
簾内事業推進委員長より、4 月就業交代要員の応募者数が公表された。
公募者 145 人に対して、応募

者数（第 1 希望）134 人であった。応募人数不足の職種は学校関係で、特に児童交通擁護が大きく不足している。又清掃作業も不足気味である。対応策として 2 月に、応募者不足職種の会員募集のチラシを全戸配布した。又公募未提出会員の意向を確認し補充した。選考については、就業幹旋システムに基づいて行い、2 月末までに該当会員に郵送で通知した。

4、就業開拓推進チームの現状と方向性について
徳山チームリーダーが現状報告と開拓協力員追加募集の実施について話された。現状は、保育園、幼稚園、病院等を訪問し清掃の仕事を受注したが、就業会員がいなかったため契約に至らない事例もある。就業可能な会員確保が必要。

5、地域班長会議の開催方法について
開催回数は現行どおり年 4 回

定時総会予定日

期日 6 月 16 日（金）
会場 こもれびホール

とし、会議の内容については、副班長の出席等出された意見を参考に総務部会で検討していく。
(総務部会)



昨年のアスタセンターコートでのパネル展

活動紹介パネル展

入会・受注相談承ります

日時 3 月 21 日（水）～ 23 日（金）
9 時 30 分～ 16 時 30 分
場所 田無庁舎 2 階ロビー

シルバー人材センターは、普及啓発活動の一環として活動紹介パネル展を開催します。
会員の皆さま、ご近所の知人・友人にシルバー人材センターを是非ご紹介ください。

平成 29 年 1 月・2 月 定例理事会報告

1 月 25 日
2 月 24 日 開催

- 1、29 年度事業計画と予算(案)が示され協議に入り、3 月の理事会で議決することになりました。
- 2、基本 3 カ年計画の執行管理について、活動項目ごとに検証し、最終年である 29 年度へ反映させるための詰めの作業が進められています。
- 3、28 年度補正予算を承認しました。
- 4、労働者派遣事業を実施することが決まりました。これまで請負就業で出来なかつた職種への就業など、新たな就業機会の拡充が図られます。今後、実施に向けて準備を進めていきます。
- 5、活動紹介パネル展を田無庁舎ロビーで 3 月 21 日(火)～23 日(木)の 3 日間開催します。(別掲)
- 6、新任の地域班長研修を 4 月 10 日(月)に、また第 1 回地域班長会議を 4 月 21 日(金)午後、センター事業運営室で開催します。
- 7、今春の就業制限に伴う交代者 146 名が決まりました。交代就業者は、それぞれ職種別に研修、現場引継ぎを経て 4 月 1 日からの就業となります。(下記)

8、2 月 17 日午後、保谷庁舎 4 階会議室で会員接遇研修会が開催され、72 名が参加しました。(別掲)

9、29 年度安全就業標語の優秀作品が決まりました。(別掲)
(広報部会)

就業制限に伴う

交代要員の公募結果

平成 29 年度の就業期間及び就業年齢制限に伴う交代要員の公募について、一連の公募スケジュールに沿って 1 月 6 日に応募を締切ったところ、145 名の公募に対し 134 名の応募者数となったことから、公募未提

出会員の掘り起こしを実施した結果、左表のような結果となりました。

交代要員の選考に当たっては、選考委員会を開催し 1 月 26 日から 31 日にかけて面接を実施しました。就業面接評価とこれまでの就業実績等勘案のうえ総合的な見地から判定しました。

交代要員確定者に対しては、3 月下旬までにそれぞれ職種別に新就業会員研修を実施し、現場引継ぎを経て 4 月 1 日からの就業に備えることとなります。

(事業推進委員会)

新就業会員研修のお知らせ

4 月 1 日から新しく配置される就業会員の研修を次のとおり実施します。

放置自転車整理指導

日時 3 月 27 日(月) 午前

学校施設管理・校地内外清掃・学童交通擁護

日時 3 月 29 日(水) 午前・午後(職種別)

場所 両日ともセンター事業運営室

対象会員には事務局より通知します。

職種	公募人数	応募者数	確定人数
学校関係	64	50(34)	64
放置自転車及び保管所	26	25(26)	26
公共施設管理	5	21(27)	6*
駐輪場及び駐車場管理	15	26(27)	15
公共施設清掃	18	17(26)	18
公園、児童遊園維持管理	5	6(9)	5
美化・喫煙マナー	5	3(10)	5
民間清掃 他	7	8(18)	7
計	145	156 (177)	146

注：() 内は第 2 第 3 希望者合計数

* : 欠員補充含む

ねんりん

第 144 号

最近の楽しみ

四季折々好きな花を咲かせたり、草木の世話が自分の趣味だと長年思っています。が、否、植木鉢を並べる棚作りや、夏野菜のわずかな収穫に大袈裟過ぎるほどのネット張りにも気分は高揚してきます。電動ノコギリ、インパクトドライバ等の大道具を揃え、やる気スイッチオン即掛けられるように材木をストックしています。狭小場所の有効活用を図るべく採寸し、一間幅の棚やサイズ違いの台等を幾つか仕上げ、花鉢レイアウトが格段にやり易くなった便利棚です。制作中の工具の動きや音は疲れた頭にも心地よく響き、「アレ?」大工仕事の方がストレス解消にもなるし、私の趣味は物作りなのかしらと思いはじめています。アウト思考の私には、事前に正確なサイズ測定を行い、簡単な図面を基に無駄のないように材木を切り揃えることの重要さを意識し、一番気を遣う所で頭脳の活性化と頭の体操にもなる効能があるのであると思っています。

準備ができ組立てる時間は割と早く済み、たまに寸足らずを無理やり仕上げてしまい、首を傾げながら満足顔のリフレッシュした自分があります。戦後の貧しい時代に何でも手作りで生活を支えていた父の働く姿が想い出されます。

(理事 長谷川美佐保)

安全コラム

筋力の維持を

転倒して骨折してしまいベッド生活になったり、膝関節の痛みで医者通い等々の方も多くなる高齢世代。65歳を超えると3人に1人が年に1回以上転倒するというデータがあります。特に75歳以上は急増するといわれています。加齢に伴いほとんどの人が筋力低下を経験します。握力の低下も下肢の筋力低下との相関が高いようです。筋肉は加齢とともに筋繊維の減少と委縮により減少し、筋肉重量は個人差がありますが成人の体重の40%程度あり、80歳までに30〜40%低下するといえます。対して筋力の方は50歳以降70歳までに30%減少するといわれています。老化のスピードは生活環境や生活スタイルの違いにより一人ひとり差があります。老化は誰にでも訪れる生命現象であり逃れることはできません。

細胞の老化は生まれた直後から始まるといわれています。生理機能の低下や老化のパターンは個人で異なります。老化予防の第一歩は生活習慣など日常の行動を見直すことが重要になってきます。筋力、特に下肢筋力の強化が叫ばれています。これは運動量の多い筋力トレーニングが必要なわけではなく、各自が自分に合った運動(ラジオ体操、しゃきしゃき体操等)をして身体活動性を維持することで転倒予防にも繋がります。

健康で長生きできるように普段から食事のバランスに気を配り社会活動に参画し、適度な運動を心がけ一日一日を楽しんで過ごしましょう。

(安全管理委員 上原能充)

【職場訪問】 ひばりが丘北自転車保管所



同所は、ひばりが丘駅北口の西武バス停留所から数分の場所にあり、ひばりが丘と保谷駅周辺に放置され撤去された自転車の保管と返還業務を行っています。

業務は、土曜日を除く毎日 13 時～18 時です。日々3人(6人体制)で対応し、以前は保管数 600～800 台くらいありましたが、近年は駅周辺の駐輪場の整備により 300 台程度に減少し、これらの日々の扱いを、保管台帳で市担当者に報告しています。

また、業務の主体もクレーム対応が主で難しい職場でしたが、利用件数の減少と業務内容の二重・三重チェックで利用者の信頼を得てまいりました。メンバー全員、一丸となり職場環境の改善と就業の充実化を図り、返還に来られるお客様が不快感を抱かない様、雰囲気にも気を配っています。

(広報部会 平田記)

田無駅踏切見守りボランティア会員募集

春の交通安全運動(4月6日～15日)中の7日間、踏切ボランティア活動を行います。地域班長さんを通して募集しますので、会員の皆様のご協力をお願い致します。

(ボランティア委員会)

平成 29 年度 「安全就業標語」 優秀作品決定

平成 29 年度安全就業標語は、財団共通テーマに 46 件、当 S C 設定テーマに 45 件、計 91 件の応募の中から選考の結果、次の優秀作品が決まりました。入選者は 6 月の定時総会で表彰されますが、それに先立って 4 月以降に広報紙「シルバー西東京」などに順次掲載させていただきます。(安全管理委員会)

「転倒・墜落・転落事故防止」(財団共通テーマ)

慌てない 早めの準備 事故はなし
 転んだら 只では済まぬ この年齢
 過信せず 焦らず踏み出す その一歩

栄 町 松山 芳幸
 泉 町 簾内 正一
 東 町 北村 武彦

「自転車マナー」(当 S C 設定テーマ)

譲り合う ゆとりの心が 事故防止
 すれちがい 笑顔でゆずろう せまいみち
 狭い道 譲る心と 待つゆとり

田無町 田無町 鈴木 信孝
 泉町 井手 勝
 西原町 工藤

当面の行事予定表

行事	開催日
活動紹介パネル展	3月21日(火)～23日(木)
定例理事会	3月24日(金)・4月26日(水)
新就業会員研修	3月27日(月)・29日(水)
踏切ボランティア	4月6日～15日中の平日7日間
新地域班長研修	4月10日(月)
第1回地域班長会議	4月21日(金)
就業相談会	3月27日(月)、4月28日(金)
地域合同パトロール	4月下旬 あらやしき公園

会員接遇研修会開催

2月17日、放置自転車、自転車保管所、駐輪場、駐車場の就業会員を対象に、保谷庁舎4階会議室で開催されました。柳沢副会長は挨拶の後「健康の大切さ」小松安全管理委員長は「安全はすべてに優先する」樽井研修部会員が「接遇の心得」について、体験や事例を交えながらの話に、参加された72名の会員は、熱心に耳を傾けていました。

(研修部会)



配分金の振込み日は
 2月就業分 3月15日(水)
 3月就業分 4月15日(水)
 4月就業分 5月15日(水)

新年会報告

29年1月7日(土)、14時~16時 こもれび小ホール(3F)にて行われました。

会員85名他参加者は93名でした。

丸山西東京市長はじめ来賓のご挨拶をいただき、アトラクションは二胡楽団でした。

同所での開会は初めてのケースで、会場設営に時間がかかるのではと危惧しましたが、理事や委員等関係者のご努力でスムーズに開始でき、成功裏に終了しました。来年、平成30年も同所を予定しており、今年の初めての経験を、場所だけでなく料理その他全般について検討し、来年以降さらに充実したものにしてうと考えています。

みんなのパソコン教室

無料体験講座

これからパソコンを始めてみようと考えている方向けの体験講座です。

一度パソコンを使ってみませんか。シルバー会員の講師が「やさしく、ゆっくり、親切」そして「楽しく」手ほどきします。

対象者 初めてパソコンをさわる方
 パソコン教室の雰囲気を見たい方

内容 マウス操作
 入力方法の手ほどき
 インターネット体験

開催日 4月6日午後1時00分~4時
 5月2日午後1時00分~4時

場所 シルバー人材センター東伏見教室
 東伏見6-1-36(東伏見小学校西門入る)

受講料 無料

問合せ先 西東京市シルバー人材センター

☎042-425-6611

申込みは往復ハガキに、講座名(無料体験講座)、開催日、住所、氏名、電話番号を記入し、下記まで。

■宛先 〒202-0021 西東京市東伏見6-1-36

西東京市シルバー人材センター・パソコン教室



交通事故の防止について

春の全国交通安全運動(4月6日~15日)が実施されます。一人ひとりが交通安全について考え、行動し、悲惨な交通事故を無くしましょう。

会員の皆様、就業途上は勿論、日常にあっても自己の能力、体力を熟知して、交通ルールを遵守し、事故に遭わないよう特段の注意をしましょう。

28年交通事故発生状況 ()前年比(警視庁調べ)

	死者	重傷者	軽傷者
都内	159 (-2)	328 (+76)	37,500 (-2,179)
田無警察管区	3(-2)	6(-2)	868(+5)
◎ 高齢者死者(65歳以上) 63 (39%)			
内訳・歩行者	31	・四輪(同乗) 4	・自転車 18
	・バイク 4	・四輪(運) 6	

★特に高齢者の数値に注目が必要です。

(安全管理委員会)

事業実施状況

平成28年12月分	受託件数	就業実人員	契約金額			就業率(%)	
			合計	比率	前年同月比(%)	男	女
公共事業	50		22,722,506	53.5	96.9	73.0	
民間事業等	481		19,775,405	46.5	103.1	71.1	
合計	531	885	42,497,911	100.0	99.7	72.4	
平成29年1月分	受託件数	就業実人員	契約金額			就業率(%)	
			合計	比率	前年同月比(%)	男	女
公共事業	51		22,574,707	63.9	98.5	71.4	
民間事業等	274		12,777,282	36.1	102.4	71.6	
合計	325	871	35,351,989	100.0	99.9	71.5	

男女会員総数
 合計 性 別
 2月24日現在
 一、二、三、四名
 四、五、八、十、五、八、名