

西東京市シルバー人材センター広報紙

シルバー西東京

第177号

令和4年7月15日 発行

公益社団法人
西東京市シルバー人材センター
東京都西東京市富士町1-7-69
(URプロムナード東伏見きらら内2階)
TEL.042-428-0787 FAX.042-428-0817
メールアドレス wtokyo1@sjc.ne.jp
<https://www.wtokyo.or.jp/>

第12回定期社員総会を開催 今年度もコロナ禍制限下でホール田無にて実施

新型コロナウイルス感染予防の為、昨年に続き今年も規模を縮小して、6月17日午後2時からホール田無にて開催されました。会員の皆様には、委任状または議決権行使書の事前提出で、来場を控えてくださるようお願いしての中での総会でした。

総会は、堀康隆代表理事・会長から今回のコロナ禍での状況の中で開催になった経緯を含む挨拶後、当センターの名誉会長西東京市長 池澤隆史様と、西東京市議会議長保谷なおみ様より祝辞を賜りました。

その後、総会開催要件（資格審査報告・議決権件数751）を確認後、式次第に従つて議事となりました。

まず、「令和3年度監査」を柳澤進監事が、「令和3年度事業報告」及び「決算（計算書類等）」を岡村保彦事務局長が、さらに、「定款一部の変更」と「理事2名の選任の件」について堀会長の提案・説明の後議決されました。

「理事の選任」については前任者の退任による人事案件で、岡村保彦氏（シルバー人材セン

ター事務局長）・池嶋達也氏（西東京市健康福祉部地域共生課長）2名です。

司会は、山崎紀夫理事・研修出された松山芳幸理事・企画総務委員長が務めました。

最後に對馬明夫代表理事・副会長の挨拶で閉会となりました。

会議に要した時間は60分でした。

総会終了後、センター事業発展に貢献された会員の方々の表彰が執り行われました。（2ページ「受賞者」参照）

あふない！焦る気持ちが 事故を呼ぶ

令和4年度安全標語入選作品

（柳沢2班 樽井秀夫）



度はウイズコロナのもと会員拡大とあわせて、就業機会の拡大を重点課題として取り組みます。また、「安全はすべてに優先する」の基本理念のもと、より一層安全意識の高揚を図り安全就業を推進します。

当センターが危機状況にあることは認識しております。会長として、現状を打破するため、次の6点を理事会に提案しました。①組織の改編②就業開拓専門員の配置③指定管理者検討。プロジェクトについて④事務職員の人事評価制度の実施⑤ICT（情報通信技術）の導入⑥役員報酬の検討についてです。現在、関係機関（委員会等）で検討を始めています。

令和3年度もコロナの影響で、委員会・部会活動も制限され、各種行事が中止となり、当センターの事業計画に支障が出ました。その中につけて、受託事業収益はコロナ禍前のものが元年の実績には及びませんが、うれしいことに回復の兆しは見えてきました。

会員拡大は残念ながら苦戦しています。コロナ禍での入会説明会の縮小を余儀なくされたこともありますが、今年最後に、一日も早いコロナウイルスの終息を願い、自粛のない自由な生活に戻れるよう祈念いたします。

満足し、安心して就業できるシルバー人材センターを目指します。

令和4年5月・6月 5月27日(定例)
理事会 報告 開催 6月17日(臨時)
6月24日(定例)

令和4年度第1回 地域班長会議を開催

5月と6月の理事会で審議された内容をまとめて報告します。

1. 「議題」

両月とも「第1号議案」は、「新入会員の承認について」でした。

*本紙中刷り参照。

「第2号議案」は、「総会の招集通知等について」でした。

*6月初旬に、みなさんに送付された「総会開催」関連資料参照

2. 「協議事項」について

「令和4年度一般会計補正予算(第1号)について」の1件でした

たが、承認されました。

3. 「報告事項」について

①両月の「退会者について」は、本紙中刷り参照。

②両月の「事業報告について」は、本紙4頁下段の「事業実施状況」参照。

臨時理事会

6月17日、定時社員総会後、第1回臨時理事会を開催し、岡村保彦事務局長を常務理事に選任しました。

(総務部会)

今年度第1回目の班長会議が5月20日(金)「コール田無」にて漸く対面で開催されました。堀康隆会長より、

本日の班長会議と共に、6月17日(金)に、出席人数を制限し

た定時社員総会の開催を行う

・令和4年度事業計画について、

5月15日発行のシルバーニュースに掲載の4項目を参考願いたい

現状を打破して改革を断行し、

センターを安定した持続可能な組織にする

と力強い提言がありました。

また、新事務局長として本年4月に就任された岡村保彦氏(前職・市役所議会事務局長)の紹介がされました。

議題は次の事項でした。

・各委員会責任者から令和4年度の活動方針

・広報等配布事業改善チームより地域防犯パトロール(タスキ着用)のボランティア活動について

担当者の報告・説明後、各班長から活発な意見があり、討議され有意義な会議となりました。

この遺跡は南関東の中でも最大級といわれ、武藏野台地上の下野谷遺跡からすぐ北側の下には石神井川が流れ、川を越えてまっすぐ行くと東伏見駅、石神井川の遊歩道を西に行き都立東伏見公園を突っ切ってゆくと西武柳沢駅に至ります。

現在、行われている整備が完了の曉には春祭り、秋祭りがにぎやかに開催できます。

ことを市民の一人として、また「ムラびど」として楽しみに期待しているところです。

受賞者 (50音順・敬称略)
「役員表彰」(5名)
小池宏一、佐藤勝司、
長谷川美佐保、
平田昇、渡邊康生

「財団表彰」
渡邊康生

「班長表彰」(3名)
鬼頭一郎、田島武雄、福島満

「市報配布貢献表彰」(8名)
井出隆子、大西登志子、
大原恵美子、鈴木賢一、
左右木紘一、中村公江、平田昇、
本橋登喜男

「安全就業標語表彰」(6名)
澤田壽弘、多田頼子、樽井秀夫、
西村覺、原田孝一、松山芳幸



コノシタ ココモ シタノヤイセキ

令和4年5月に下野谷特別展社会教育課があり下野谷の「ムラびど」として少し手伝いさせていただきました。

まさにタイトル通り遺跡の上で特別展あります。

ねんりん

第177号



担当者の報告・説明後、各班長から活発な意見があり、討議され有意義な会議となりました。

ことを市民の一人として、また「ムラびど」として楽しみに期待しているところです。

(理事 水口富夫)

**西東京市環境美化キャンペーン
“ごみ拾いは運拾い”**

西東京市は5月30日をゴミゼロとして始まりましたが、コロナ禍でこの何年かは開催されませんでした。今年度は感染対策をしつつ5月28日(土)に実行いたしました。この運動は、公共の場所に落ちているいろいろなゴミを拾い、市をあげてきれいな街にすることを目的として実施しています。

当センターも協力団体として貢献いたしました。

各地域班長さん班員さんの協力のもとかなりの量のごみが集積所に集まりました。(協力いただいた42名の皆様ありがとうございました。



【地域班だより】 北町班

「新しい会員が活動を理解出来るように」

2年以上に亘るコロナ禍にあってお会いする機会が少ない中、北町班も多くのお退会・入会があり会員の顔ぶれも変わっていることから、以下のアンケートに心掛けています。

1. 地域班長会議議題の大切なポイントを簡潔に記載したレジメを作成配布して、共通認識に努める。
2. シルバーニュース配布時にお知らせしたい事項等を案内文書にして必ず添付するようにする。
3. 開催が数少ない、時間の制限もある班会議でも、従来から伝統としている全員発言と、班会議欠席された方への会議内容レジメ配布を励行する。
4. 新会員・入会間もない方宅は極力訪問しアシスト役に努める。

フレイルチェック再開のことですが、チェックで自分の体力度を知ることも勿論大事ですが、予防と改善(適度な運動、食事の栄養バランス、積極的な社会参加)が虚弱から認知症へと陥るリスクを少なく出来ることの理解・実践がより大切です。

まずは、ウォーキング(毎日30分)と大豆タンパク質の食事。

北町班長 佐藤明宏



安全コラム

健康長寿の為の フレイル予防のすすめ

安全管理委員会は今回の活動紹介フェアで健康長寿の為のフレイル予防のすすめをアピールし会員入会の一翼を担いました。超高齢化社会に直面している我が国においては人口の約3割を占める高齢者が「幸齢者」として生きるためにフレイル予防対策が喫緊の課題となっています。フェア会場では

フレイルサポーターの皆さんのが力のもとでパワー・ポイント等を使いながら、そのフレイル予防の柱は、「栄養・身体活動・社会参加」の3本柱を三位一体で取り組むことの重要性をお伝えしました。

特に社会参加として、シルバー

のつながりを持ちながら就労し、健康維持のよりどころとして私たちシルバー会員にとってベストの居場所だと思います。

皆さん！ いつまでも元気で大

いにシルバーライフをエンジョイ

しましょう。

Enjoy senior

(安全管理委員 小林壽美)



活動紹介フェア開催

令和4年度第1回活動紹介フェアを
6月9日（木）～11日（土）の3日間、
田無アスタークート2階で開催いたしました。

「入会説明会」 9日（木）午前・午後
各1回実施 20名の参加があり、内15名
の入会希望者がありました。また当日参
加出来ない19名の方は21日に実施しま
した。

「包子研ぎ」 開店と同時に今回も大勢
の人が来店され、大人気でした。

「安全管理委員会」 初めて参加。フレ
イル関係の相談会を実施し、手ごたえが
ありました。

「入会相談」 今回14名の方から説明会
に参加したいと、申し込みを頂きました。

「華工房」 作品は手作りで固定客も多
く、人気がありました。

「パソコン教室」 大勢の方の相談があ
りました。

10日は健康福祉部佐藤部長、11日には
池澤市長がご来場くださいり、興味深く見
られていました。

久しぶりの開催でしたが、大勢の市民
の方に喜ばれ、今後もこのような当セン
ターの広報活動を積極的に行つていきま
す。
(総務部会)



広報部会員募集！！！

広報紙（本紙）発行、ホームページ管理などを担当しています。PCできる方歓迎です。

パソコン・スマート教室

マンツーマン 出来ます(日程自由)

★★ Zoom入門講座 ★★

参加者編(PC/スマホ/タブレット)、ホスト編 (PC)
お申し込み隨時！受講料 各2,500円/2時間

★★ スマホ講座 ★★

8月	①iPhone 入門(全2回)	5, 19日(金)午後
	②スマホ入門(全2回)	2, 9日(火)午前
		または 26(金), 30日(火)午後
9月	①iPhone 入門(全2回)	2, 9日(金)午後
	②スマホ入門(全2回)	6, 13日(火)午前
		または 16, 30日(金)午後

受講料 各講座4,000円

◆無料体験講座(初心者向)◆

初めてパソコンにさわる方、教室の雰囲気を見たい方を対象にパソコンの体験講座を行います。

開催日 8/18,9/15（木）午後1時～4時■申込みは往復ハガキに、講座名、開催日、住所、氏名、電話番号を記入し、1週間前までに下記へ。

宛先 〒202-0021 東伏見6-1-36 ☎(428-0787)
西東京市シルバーパートナーズセンター・パソコン教室
場所 東伏見小学校西門入り体育館隣り
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/wtakyo1/>

配分金の振込み日は

6月就業分	7月15日(金)
7月就業分	8月15日(月)
8月就業分	9月15日(木)

行事予定表（令和4年7月～10月）

行事	開催日
定期理事会	7月27日(水)、8月26日(金)
新入会員説明会	8月15日(月)、9月15日(木)
新入会員研修会	8月5日(金)、9月9日(金)、10月7日(金)
活動紹介フェア	10月20日(木)～22日(土)
市民文化祭	10月29日(土)～31日(月)

事業実施状況

令和4年 4月分	受託件数	就業 実人員	契約金額			就業率 (%)
			合計	比率	前年同月比(%)	
公共事業	44		25,971,192	66.8	94.7	男 79.9
民間事業等	265		12,924,129	33.2	90.0	女 75.5
合 計	309	848	38,895,321	100.0	93.1	計 78.3
令和4年 5月分	受託件数	就業 実人員	契約金額			就業率 (%)
			合計	比率	前年同月比(%)	
公共事業	48		27,151,323	64.3	103.7	男 77.3
民間事業等	344		15,050,544	35.7	105.4	女 73.9
合 計	392	840	42,201,867	100.0	104.3	計 76.2

会員総数
(7月1日現在)
合男女
計性性
員
一、三七二
名
七三二
名
三七二
名
七三二
名