

シルバー人材センター

こんな仕事をお受けしています

☎042-425-6611

暮らしの中のお手伝い

家事のお手伝い

- 家庭の掃除
- 買い物
- 植木の水やり
- 洗濯



お住まいの美化

- ふすま・障子・網戸の張替え
- 植木せん定・刈込みなど庭仕事
(高さ・薬剤散布等の制限有)
- 屋内外の清掃 ○除草

「お困りごと」を応援します

- 家具・荷物の移動
- 電球・蛍光管の取り替え
- 包丁研ぎ
- 通院の付添い・順番取り
- お墓の掃除
- その他、お気軽にご相談ください

作業料金の例 (一部)

家事のお手伝い	980円~/人・時間 1,100円~/回
ふすまの張替え	2,440円~/面 (標準)
障子の張替え	1,570円~/枚 (標準)
植木のせん定	14,030円/人・日 (処分費は別途)
除 草	1,234円/人・時間 (処分費は別途)

※無料でお見積りいたします。

会員募集中

今、こんなお仕事が
あなたを待っています

- 学童交通見守り
- 建物管理
- 清掃作業
- 除草作業
- 植木剪定
・刈込み作業



みんなのためのパソコン教室

文書作成、インターネット、デジカメ、スマホ

家具リサイクル

回収した家具を調整、修理して有料でお譲りしています

☎ 042-421-4445

華工房 (エコプラザ西東京)

会員が製作した袋物や小物を展示販売

和洋服リフォーム

- 洋服の寸法直し、ファスナーの取り替え
- 和服からのリメイク
- 和服のお仕立て・寸法直しなど
- 幼児・学童用の袋物の製作

受付は原則、火・木曜日/10時~16時
センター事務所地下1階

公益 西東京市シルバー人材センター
社団法人

〒202-0013 西東京市中町1-6-8(保谷東分庁舎内)

TEL 042-425-6611 FAX 042-425-6644