★めざせ 事故ゼロ

１０月報告分
傷害事故　１件
賠償事故　２件
―安全管理委員会―

安全を　家族が願う　行き帰り

西東京シルバーニュース

第 125 号
平成 25 年 11 月 15 日 発行
公益社団法人 西東京市シルバー人材センター
東京都西東京市中町１－６－８
（保谷東分庁舎内）
TEL.042-425-6611　FAX.042-425-6644
メールアドレス　wtokyo1@sjc.ne.jp
http://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/index.htm

第2回 地域班長会議は地区ブロック別に開催

12月に今年度第2回地域班長会議を、４つの地区ブロックごとに分けて開催します。主なテーマは市報等配布事業と地域班長の係わりについてです。隣接する地域での共通する課題を話し合い、相互に理解を深め、業務改善にもつなげていこうとするものです。

去る４月、第１回地域班長会議のときは、全体会議の後で４つの圏域に分かれ、地区ブロック選出理事の推薦を行いました。

また８月の班長と理事監事合同会議では、市報等配布事業の改善について説明され、活発な討議が行われました。こうした経緯と討論の内容を踏まえ、今回の地区ブロック別班長会議の開催になったものです。

平成25年度　第6回　定例理事会報告　10月23日 開催

一、地区ブロック別班長会議開催について（リード参照）
12月２日(月) 西部ブロック
12月４日(水) 中部ブロック
12月９日(月) 北東部ブロック
12月11日(水) 南部ブロック
時間　14時45分～
会場　センター会議室
（各ブロックは別表参照）

二、配布事業改善のための講習会は、ブロック班長会議の結果を踏まえ研修委員会で検討します。（対象者約280名）

三、「就業期間及び就業年齢の制限」による交代のスケジュールが決まりました。（別掲）

四、シルバーニュースの26年新年号は、今年と同様、タブロイド版８ページ、カラーの外注印刷で発行。特集面は「職場からの便り」です。

五、当センターの中・長期計画の検証を総務部会が行います。

六、女性工房は「華工房」に名称変更になります。多くの男性会員にも参加していただこうとしています。

七、田無駅踏切見守りボランティアに今回は36名の会員が参加されました。（9月21日～30日に実施）

八、10月16日の秋の地域合同パトロールは台風26号のため中止となりました。

九、26年度の安全標語を募集します。（別掲）

十、11月21日(木)に学童交通擁護の安全パトロールを実施

十一、AED講習会を11月25日(月)と来年２月に、学校施設管理就業者を対象に実施します。（広報部会）

（別表）地区ブロック

西部ブロック	中部ブロック	北東部ブロック	南部ブロック
ひばりが丘１	住吉町	北町	東伏見
ひばりが丘２	泉町１	下保谷１	柳沢１
谷戸町１	泉町２	下保谷２	柳沢２
谷戸町２	北原町	栄町ひばりが丘北	南町１
緑町	田無町１	東町	南町２
西原町１	田無町２	中町１	向台町１
西原町２	保谷町１	中町２	向台町２
芝久保町１	保谷町２	富士町１	新町
芝久保町２	保谷町３	富士町２	
芝久保町３			

「就業期間及び就業年齢の制限」による交代要員公募スケジュール

公共機関の就業制限制度が導入されてから 7 年(民間は 3 年)が経過、会員の皆様にもご協力とご理解をいただいておりますが、25 年度の交代スケジュールは下表の通りに決まりました。26 年 4 月 1 日に交代する会員は 77 名です。　（事業推進委員会）

日　程	内　容
11 月 15 日(金)	該当会員あて通知を郵送
12 月 11 日(水)	交代職種の概要説明会（2 回実施） （対象は該当者及び未就業者） 会場　第１回　午前：当センター 第２回　午後：保谷庁舎４Ｆ
12 月 13 日(金)	全会員に公募用紙を配布 （各班長に依頼）
12 月 16 日(月)	公募受付開始
26年1月8日(水)	公募受付締切り
1 月 27 日(月) 1 月 29 日(水) 1 月 30 日(木)	面　接（３日間）

美化・喫煙マナー推進員の事故防止について

22 年度からスタートした路上喫煙(タバコポイ捨て)防止就業は田無駅周辺に始まり、現在は保谷、柳沢、東伏見の 4 駅になりました。

駅前ロータリー、幹線道路、歩道を巡回し、清掃等の就業を行う際、自動車や自転車による事故防止対策を下記の通り決めましたので遵守してください。

また清掃の際は市民の通行の妨げにならないよう十分注意して作業を行ってください。

1．清掃の際は、2 人の共同作業で実施し、1 人は自動車及び自転車の監視役
2．自動車と向かい合う方向で作業をする。
3．反射機能のある腕章着用(当センターより貸与)
4．清掃用トングは先を下に向け、振り回さない。

（安全管理委員会）

市民文化祭

第13回西東京市民文化祭は、10月19日こもれびホールでのオープニングイベントを皮切りに11月15日まで文化活動が各会場で開催されました。

当センターも「展示の部」に参加、柳沢公民館で25日～27日の間、会員の作品を展示しました。

大型台風の接近で、連日雨で足元の悪い中、多くの方々がご来場、アンケートにも快くお答えいただきました。

「シルバーの作品とは思えない」「自分もがんばろうと刺激を受けた」とのおほめの言葉をいただき、主催側としても感激しています。

今後も多くの会員共々、楽しく作る喜びを続けていけたらと思っています。

出品いただいた会員はじめ、設営、受付当番、後片づけにご協力くださった理事、委員、事務局の皆様にお礼申し上げます。

（女性部会）

安全就業標語の募集

平成26年度の安全就業の普及・啓発活動の一環として「安全就業標語」を募集します。

テーマ
「転倒防止」　（財団 共通）
「健康維持管理」(当センター)

締切日
平成26年1月8日(水)
事務局まで

就業相談会

11月28日(木)
12月26日(木)　13時半から
センター会議室で開催
※予約制
ご希望の方は、事前にセンター事務局までご連絡願います。

新年会のお知らせ

26年1月18日(土)
シチズン時計食堂
詳細は12月中旬配布予定のご案内を参照ください。

平成 25 年 10 月の役員・事務局活動状況

月　日	内　容
10月 7日	新入会員研修会
10月 11日	「安全・安心まちづくりネットワーク市民のつどい」参加
10月 15日	入会説明会
10月 17日	統括会議
10月 21日	新入会員面接
10月 23日	第 6 回 定例理事会　（別掲）
10月 24日	就業相談会
10月 25日	市民文化祭参加（27 日まで）
10月 28日	新任会長研修　（28，29 日）

ねんりん

ふるさと

今年の8月に、法事のため長野県大町市に帰省した。10年ぶりに「特急あずさ」に乗り、信濃大町駅に着き改めて北アルプスの雄大さに懐かしさが甦ってきた。法事が終わり、夜には同級生が集まって酒を飲んでいるうちに黒部ダムが話題になった。友達の一人がダム建設に携わっていたことを話した。昭和20年代は電力不足社会、30年代に入るとテレビ、洗濯機、冷蔵庫が普及し始めたので、急速に多くの電力供給が必要になった。昭和31年6月黒部ダムの建設に着工、大町市が資財輸送や工事の拠点になった。昭和32年5月、毎秒660トンの地下水が噴き出す大破砕帯に遭遇したが、同年12月に突破、翌33年2月に大町トンネルが貫通した。その後ダム本体のコンクリート打設を開始し、昼夜を問わず突貫工事が行われ、38年6月完成、今年で50年になったそうだ。

翌日は大町市内にある「国宝仁科神明宮」に行った。仁科神明宮は、この地域一帯が伊勢神宮の御領としての「仁科御厨」だったそうだ。社殿の形は伊勢神宮と同じ神明造りであるが、江戸初頭以降は部分修理に止まってきた為、本殿、中門、釣屋は日本で最も古い神明造りの形を遺している。昭和11年に国宝に指定され、20年に一度の「式年正遷宮祭」が行われている。祭は深夜の闇のなか、神官と氏子によって厳粛に行われているそうだ。次回は平成31年に執り行われる予定だ。私も一度は見てみたいと思う。

大町市の観光と北アルプスの雄大さを味わってみてはいかがですか？　（柳沢　進）

傷害事故・賠償事故

作業名	事故発生状況	再発防止対策
家事援助	2階に設置のドラム式洗濯機の排水フィルターの掃除をした。その後洗濯をしたらフィルターから水が溢れ出し、天井を伝い1階まで水漏れした。	自信がない事、出来ない事はお断りする。受ける場合は注意深く作業後、お客様に確認してもらう。
植木作業	エンジンタイプのトリマーを使用して垣根の剪定時に、トリマーの熱で傍にあった防鳥ネットに穴をあけてしまった。	狭い場所での作業は特に周囲に注意し、2人で確認しながら作業を行う。
放置自転車	段差を登ろうとした際、足が上がりきらず前向きに段差に引っ掛かり転倒、その際手で支えることができず身体を段差に打ち付けた。	警告札を記入するときは、周りの安全を確認後にボードを使って段差のない所で行う。

学校校地内外清掃作業員の ヒヤリ・ハット

私は武蔵野大学で働いています。他の人もいますが、私の場合は２名で交代で校地内外清掃の仕事をしています。学校内の隅から隅までゴミを集め、そのあと可燃物と不燃物を仕分けするのですが、色々な物が混ざって捨ててあるので、その仕分けに時間がかかります。

学校内を廻るとき、朝など学生が自転車で通学してくるので、ぶつかりそうになり「ヒヤリ」としたことが何回かあります。また、強い風が吹いている時は、枝が落ちてくる場合もあるので、必ず帽子をかぶっています。

私自身も含め一緒に働いている人達も、殆んど自転車通勤なので、朝晩の通勤時には特に十字路、T字路が多く、ヒヤリハットの無いよう心掛け、他人のことを注意する前に、先ず自分たちが十分注意して、事故の無いよう心掛けて行きたいと思っています。

（安全管理委員会　重澤正晴）

AED講習会のご案内

（普通救命講習）

ＡＥＤ取扱い講習会を開催いたします。関係する皆様はご出席ください。

開催日時：11 月 25 日（月）９時～12 時
会　　場：西東京市保谷消防署 3F 防災教室
対 象 者：学校施設管理就業者

（安全管理委員会）

11月・12月就業の配分金は
11月就業分は **12月16日（月）** に
12月就業分は **1月17日（金）** に
振り込まれます

シニアのためのパソコン教室

＊平成 25 年 12 月～26 年 1 月講座日程＊

講座名	開催日	申込期限
入門講座	12 月 6･13･20･26 日午前 4 回	11 月 26 日
活用講座	12 月 6･13･20･26 日午後各 4 回	
ﾜｰﾄﾞ中級	12 月 3･10･17･24 日午前 4 回	11 月 22 日
ｴｸｾﾙ中級	12 月 3･10･17･24 日午後 4 回	11 月 22 日
年賀ﾊｶﾞｷ教室(本文)	12 月 5 日(木)午前	11 月 25 日
年賀ﾊｶﾞｷ教室(宛名)	12 月 5 日(木)午後	11 月 25 日
入門講座	1 月 10･17･24･31 日午前 4 回	12 月 25 日
活用講座	1 月 10･17･24･31 日午後各 4 回	
ﾜｰﾄﾞ初級	1 月 7･14･21･28 日午前 4 回	12 月 24 日
ｴｸｾﾙ初級	1 月 7･14･21･28 日午後 4 回	12 月 24 日

活用講座はワード、エクセルの応用・インターネット・メール・画像の処理など、さらなるパソコンの活用を学ぶ講座です。（詳細は下記へ資料をご請求ください）

宛先：西東京市シルバー人材センター パソコン班、
〒202-0013 中町 1-6-8 保谷東分庁舎内 ℡ 042-425-6611

声（こえ）

小さな挑戦 その２

9月から西東京市主催の元気講座「転倒・尿失禁予防」を、老人憩いの家「おあしす」で週1回受講しています。以前より、ウォーキング、自己流のストレッチと柔軟体操は行っていましたが、思うようにダイエットに結びつかず、何が足りないのかと迷っていた時でしたので、市報の募集案内を見て早速応募しました。

講座はセントラルスポーツの女性インストラクター2名が指導してくれます。内容はストレッチと筋力トレーニングで、それぞれ8種類の運動とその合間に講師と受講者との会話の時間があり、心身共に有意義な1時間半です。

運動自体は反動を使わず、ゆっくりとした動きなので、今まで感じられなかったインナーマッスルにも刺激が伝わっていくのがわかります。実施期間も6ヶ月なので効果も期待できると思っています。

現役を退き、時間に余裕のある今、大きな関心の一つは、近々やってくる70代をいかに健康で元気に過ごすかです。先日、当センター「歩く会」で秋川へ散策に行った折、何人かの先輩の方々が以前この運動講座を受講されており、それぞれの方法で足腰を鍛え努力されていることが改めて感じられました。

昨年の富士登山に続き、私の中の「小さな挑戦 その2」です。

（新町　森本敏男）

時のことば

「成年後見制度ってどんな制度」

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害に遭う恐れもあります。

このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

（法務省ＨＰより）

ちょっといい話

……感謝のお手紙が……

この夏の猛暑の中、当センターの除草班の作業は、小さな草まで1本1本手で抜き取るなどその丁寧な仕事ぶりはお客様に大変喜ばれています。

そんな除草班には沢山の感謝のお手紙が届いていますので、そのひとつをご紹介します。

「お暑うございます。今回、西東京市谷戸町にある私の実家の除草をしていただき誠にありがとうございました。用事がありまして作業実施の翌日に実家に行きました。それはそれは綺麗になっていてびっくりすると共に感謝しております。真夏の暑い日中、何のお礼の言葉掛けも出来ず失礼を致しました。

日常の草木の手入れが出来ずにおり、シルバー人材センターさんにお願いした次第です。

すっきりした庭まわり、駐車場に感謝しつつ茨城に帰宅しましたところ、作業を担当された方から、お手紙、そして作業後の写真まで同封していただき、丁寧な仕事ぶりにとても喜んでおります。

ご縁がございましたら、次回もどうぞよろしくお願いいたします。取り急ぎ御礼まで」

五行歌

秋まつり
思いは馳せる
昭和の灯（あかり）
お下げに結んだ 木綿のリボン
今も残る 母の手の温もりが

聞こえてますか おかあさん
あなたが昔 歌ってくれた
色づく秋の やさしさを
枯れ葉の この路 踏みしめて
今は私が歌ってます

（南町　平山紀美子）

会員総数

男性　八九五名
女性　四五〇名
合計　一、三四五名
（10月23日現在）

入会

北町　小野　譲
緑町　中島　義久
北原町　小野塚トモ子
〃　榎本　利夫
田無町2　南部　輝孝
〃　香山　寛
保谷町1　金原とみ子
富士町1　大石　永典
南町1　羽生　猛雄
向台町2　新井　照雄
新町　川人　和行

退会

田無町1　赤塚　令子
芝久保町1　末川　文子
〃　神戸　朗
北原町　石崎昭三郎
緑町　林　茂
向台町1　白取　茂
富士町1　川村　国幸
北町　髙根　梅吉
爵・ひばりが丘　大野　明
〃　蔭山　久之
中町2　佐藤　毅

された方々です

一班名表示一

住吉町　三沢　君芳
西原町2　髙橋　二六
谷戸町1　本村ユイ子
柳沢1　川上　七郎
田無町1　池嶋　博之
北町　田中　清子
保谷町1　井上　清
向台町2　齋藤　豊治
東町　井口ふさ子
田無町2　上原ヒロ子
泉町2　石川　進
南町2　金本　圭生
新町　山内　宏之
田無町2　久米喜美恵
谷戸町1　有賀　由賢
保谷町2　中島　実
北町　安田　文子
東伏見　木村　久子
下保谷2　阿部　純子
北町　滝田紀美子
住吉町　西谷　和夫
保谷町1　吉田　貢
芝久保町1　南雲　昭夫
ひばりが丘2　坂下吉右衛門
東伏見　石田　浩
谷戸町1　関　捷一
芝久保町1　長尾　節子

住吉町　本間　二三雄
西原町1　小泉　清二
柳沢1　武司　一郎
〃　大原美枝子
泉町2　大国　久明
向台町1　熊谷　英一
芝久保町1　佐藤　鐵司
東町　津川千代子
保谷町1　片桐　将光
下保谷1　串橋　忠
北原町　若松　明
保谷町2　桑形　松夫
保谷町3　津田　健夫
東町　小保形文男

（9月30日付・会員番号順）

北町　髙橋　正人
爵・ひばりが丘　笹井　繁一
谷戸町1　加藤　智美

慎んで逝悼申し上げます
保谷町3　木嶋由雄様

シルバーニュース12月15日号は休刊ですが、会員向けの印刷物はあります。

サークル掲示板

☆各サークルに興味のある方は当日会場へお越しください。

歩く会
（第88回）東京大仏（板橋）～光が丘公園を歩く 12月7日(土) 9時集合 JR巣鴨駅 改札口
（第89回）東海七福神と旧東海道めぐり 1月13日（祝・月） 9時30分集合 JR品川駅中央改札口（高輪口）

ＳＫＡ（カラオケ愛唱会）おあしす 13時～17時
11月19日(火)　11月24日(日)
12月10日(火)　12月15日(日)

碁遊会（ルピナス 9時～12時）
11月19日(火)　12月3日(火)
12月10日(火)　12月17日(火)
1月7日(火)　1月14日(火)
1月21日(火)

平成２５年９月分　事業実施状況

	受託件数	就業実人員	契約金額 合計	契約金額 前年同月比（%）
公共事業	50		24,913,636	99.1
民間事業等	492		19,810,678	101.6
合　計	542	908	44,724,314	100.2

就業率　男 ６７．３％　女 ６９．２％　平均 ６７．９％
契約金額比率　公共 ５５．７％　民間 ４４．３％