

デザイン・誌面構成を
リニューアルしました。

No.188

きずな

(令和6年7月1日現在)
会員総数 1,151
男 731
女 393
未回答 27



黒目川の「かわせみ」

阿部 一郎氏 撮影

公益社団法人
西東京市シルバー人材センター

東京都西東京市富士町1-7-69
(URプロムナード東伏見69号から内2階)
TEL 042-428-0787 FAX 042-428-0817
メールアドレス wtokyo1@sjc.ne.jp
<https://www.wtokyo.or.jp/>

第14回 定時社員総会を開催

6月20日午後2時から、タクトホームこもれびGRAFFAREホール（保谷こもれびホール）で定時社員総会が開催され、監事報告、令和5年度事業報告に続き、令和5年度決算（計算書類等）が承認されました。



開催挨拶をされる堀康隆会長

定時総会は、堀康隆会長の挨拶に続き、当センターの名誉会長にご就任いただきしております西東京市長の池澤隆史様、西東京市議会議員の酒井ごう一郎様、東京都議会議員の桐山ひとみ様、浜中のりか様より来賓のご祝辞を頂戴いたしました。

次に、日頃よりご指導・ご支援をいただいております健康福祉部長の佐藤謙様が紹介されました。

資格審査の後、定款第16条の規定に基づき、議長に梅本一雄理事を選出して本総会の議事に入り、すべての報告事項は承認され、決議事項は、原案通り可決されました。

（総会当日の会員総数114名のうち、出席者217名、議決権行使書数114名、委任状496名、総議決権数は827名でした）



「能登半島地震募金のお礼」

定時社員総会の折、能登半島地震被災地への募金活動をさせていただきました。真心の募金一万五千八百五拾五円をいただきました。ご協力、誠にありがとうございました。ご協

（地域・ボランティア委員会）

審議終了後、センター事業発展に貢献された会員の表彰が行われ堀会長より表彰状と記念品が授与されました

センター事業発展への貢献会員表彰

受賞者（50音順・敬称略）

「役員表彰」（5名）

北村 武彦、對馬 明夫、長谷川 幸男
水口 富夫、山田 孝輝

「班長表彰」（3名）

遠藤 九郎、佐藤 守、高木 明良

「貢献表彰」（1名）

中國 法子

「市報配布会員表彰」（17名）

岩永 睦子、牛原 義清、大谷 勝重
大塚 優、小堤 ふみ多、幸村 睦子
野中 慶子、平野 善武、平山 多津枝
星野 正利、細谷 桂子、増田 実
安田 悦治、山崎 紀夫、山村 政昭
和嶋 晴雄、渡邊 章

「安全就業標語表彰」（6名）

伊野口 重利、田代 美代子
西村 覺、芳賀 博道
松山 芳幸、三浦 健次郎

令和6年度 安全就業標語 優秀作品
（受賞の安全就業標語は、順次掲載します）

自転車も乗れば車の仲間入り

（東伏見 伊野口 重利）

一瞬のあせる心が事故のもと

（ひばりが丘 田代 美代子）

「新たな出会いを大切」

住み慣れた埼玉県より西東京市に住居を移し、早いもので五年半になります。

六七歳までは現役を勤め、定年退職して自宅にいる時間が長くなると、呆けるのではないかと思ひ、新しい人との出会いを求めてシルバー人材センターに入会しました。

現在は「ひばりが丘福祉会館」の保安業務を、四人の仲間とローテーションで従事していますが、チームワークも良く、会館を利用しての高齢者やサークルの生徒たちも挨拶が丁寧でとても良い職場です。

昨年の六月の総会では、理事に推薦されましたが、シルバーの会員としての年数が浅い私が果たして、勤まるかと戸惑いましたが、諸先輩の理事方々のお力を借り、何とかこの一年間を乗り切る事が出来ました。

お陰様で今は、シルバー人材センターに入会した事により、現役では得られなかった、新しい人との多くの出会いがあり、充実した日々を過ごす事が出来ています。

これからも、センターの活動に、自分の持っているスキルを活かすと共に、会員に対してはプロフェッショナルなサポートが少しでも出来ればと思っています。

理事 梅本 一雄

活動紹介フェア開催

令和6年度第1回活動紹介フェアを5月1日(水)～2日(木)の2日間、田無アスタ2階センターコートで開催しました。

会場では、入会説明会や当センターの活動パネル展示や華工房が制作した小物販売と作品展示、人気の包丁研ぎやパソコン・スマホに関する相談等を催しました。

多くの市民の皆様をはじめ、1日には、池澤市長、市役所の方々のご来場をいただき当センターの活動を見ていただきました。

(総務委員会)



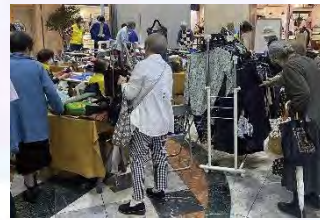
大人気の「包丁研ぎ」



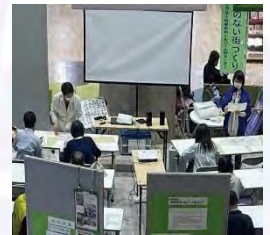
ご来場いただいた池澤市長と市役所の方々



「パソコン・スマホ相談」スマホのLINEをはじめいろいろな相談がありました



「華工房」大盛況の小物販売



「入会説明会」25名の方が入会説明会に参加いただきました



乗って学べる自転車教室

5月13日(月)10時～11時半、田無自動車教習所で「乗って学べる自転車教室」が開催されました。堀会長はじめ約50名の会員が参加しました。

田無警察署交通課より坂橋警部補ほか3名の方々から講演、ビデオ、シミュレーション、実地など、自転車の安全な乗り方の指導を受けました。

田無警察署管内では、昨年377件の交通事故があり、その内、自転車関連事故は175件、死亡者は1名でした。自転車事故の場所は交差点、時間帯は夕方に最も多く発生しています。自転車運転では、ヘルメット着用、一旦停止、危険を予測した運転で、被害者にも加害者にもならないようにして欲しいとのお話がありました。その後、シミュレーターを使った安全運転講習、教習所のコースを使って実地の運転講習をしていただきました。今後、交通

規則の改正で自転車の規則違反の罰則が厳しくなることから、常に規則を守った安全運転を改めて認識できた講習会でした。

(安全管理委員会)



運転講習



シミュレーション



講演



雨の中、参加をいただきました会員の皆様ありがとうございました。

地域・ボランティア活動など (地域・ボランティア委員会)

「統一美化キャンペーン」

西東京市主催の統一美化キャンペーン（ゴミゼロ運動）が令和6年6月1日（土）におこなわれました。当センターでは、市内の25ヶ所のごみの集積所に堀会長をはじめ472名の会員の皆様の参加をいただきました。

町がきれいになり、さわやかな気分で散歩、ジョギングができる市内の美化に貢献できることに感謝しております。

今後も皆様のご協力を得て、美化運動を進めてまいりますので宜しくお願いいたします。



堀会長と住吉班の参加者

「田無駅前踏切見守り」

全国春の交通安全運動に合わせ期間中（4月8日～15日）の平日の6日間、田無駅前踏切見守りボランティア活動をおこないました。延べ31人の会員の皆様の参加をいただきました。

今回は9月の「秋の全国交通安全運動」に合わせて活動する予定です。



「地域合同パトロール」

市が取り組む「地域合同パトロール」が4月26日（金）保谷庁舎市民広場でおこなわれ、48名の会員の皆様の参加をいただきました。

今回は、10月初旬の予定です。

「地域班長会議」

令和6年第1回地域班長会議が5月16日（木）コール田無で開催されました。

堀会長の挨拶に続いて「第4次中期計画について」は、松山副会長兼総務委員長から「令和5年度事業計画の総括および令和6年度事業計画について」は、各委員会委員長から報告がされ、「令和5年度班長会議・班会議（下期）の意見・要望について」は、白井事務局長から、それぞれ報告及び質疑応答による回答がおこなわれました。

また、第二部として、令和6年秋の施行を予定されている「フリーランス新法および新しい契約方法について」当センター顧問の檜垣直人弁護士による班長研修をおこないました。



出席された地域班長

キャップを集めて
世界の子供たちにワクチンを！

キャップ1000個が約2kgに相当し、ワクチン一人分にあたります。ゴミとして回収業者に出すか、ひと手間を掛けて資源とした上で世界の子供達への贈り物にするかは、私たちの行動にかかっています。今後、自宅でキャップを集め、事務局にお越しの際に用意している専用ボックスに回収する運動を地域ボランティアとしておこなっていきますので、ご協力をお願いします。

令和6年6月28日（金）コール田無で春の交通功労者等表彰式（田無警察署長・田無地区交通安全協会連合会会長の連名表彰）に出席し、「交通事故防止寄与団体」として当センターが表彰されました。



表彰式に出席された堀康隆会長

シリーズ 私たちの職場

本号より新たに「私たちの職場」をシリーズで本誌に掲載します。当センターで取り扱う種々の就業内容や職場を紹介し、普段あまり接点のない職種、職場を紹介することで、会員同士の認知を高め、コミュニケーションの活性化に繋げていけたらと思います。

今後、シリーズで紹介する職種、職場について詳細を知りたい方は、センター事務局までお問い合わせください。

公共事業 小中学校施設管理

当センターでは市内小中学校の14校で平日夜間と休日の施設管理を請け負っており、52名の会員の方が就業しています。今回は「西東京市立東小中学校」を訪問し、学校施設管理業務を見学させていただき、就業に携わる会員の方にお話を伺ってきました。

就業は4名のローテーションで、一人の就業日数は、月に8日程度です。平日16時45分～19時45分、土日祝祭日は8時～20時を原則としています。体育館の利用時間等により休日8時～21時30分の就業もあります。休みは、年末年始の6日間です。

学校施設管理の開始は、子供たちが帰った放課後と土日祝祭日は早朝からの就業になります。

校門の開錠、校舎内の巡回と施錠等の確認、水量計の確認、教室・運動場・体育館の貸出管理、外部工事業者の受入れなどが主な就業内容になります。



施設管理のメンバー

巡回は、初回45分程かけて、すべての教室、理科・図工・音楽・家庭科室、図書室、職員室、保健室、給食室、トイレ、体育館など約60ヶ所を点検して回ります。

窓の施錠確認、照明・冷暖房機器の消し忘れの確認、手洗いの蛇口閉めの点検等も重要な作業です。平日2回、土日祝祭日は、4～5回の巡回をします。

3階建ての校舎の巡回です



教室の窓の施錠や空調、扇風機などの設備OFFを確認します



ドアを開錠して家庭科室へ



10ヶ所あるチェックポイントで巡回時計に記録します



巡回後、管理日誌に記載し、副校長に提出します



主事室（用務員室）で意見交換



（意見交換の要旨）
『就業経験に関係なく
同じレベルの作業ができる』

学校施設管理は責任が重く、就業全体像やルール、作業の流れをまとめることで、就業内容を明確し、就業する4人が経験に関係なく、ほぼ同じレベルの作業を行うことができるよう「作業手順書」を作成してあります。



「作業手順書」

また、学校施設管理は、最初は覚えることが多く大変、就業時間が長い、夜間は広い学校に一人は気持ちがいいものではない等、難しい面もあります。一方、巡回は適度な運動になり、子供たちや先生のほか、いろいろな人と接することができる等、良い面もあり、やりがいがある職種です。

「取材後の感想」

学校施設管理業務は、広い学校を一人で管理する業務であり、その責任の重さを認識するとともに、やりがいある職場だと感じました。



何十年ぶりかで小学校校舎に入る機会となりましたが、「教室はあまり変わらないなあ」と思いました。特に音楽教室に飾られたモーツァルト、ベートーベンなどの写真は昔を思い起こさせてくれました。

（増井）

独自事業
家具リサイクルセンター

シルバー人材センターの独自事業であるエコプラザ西東京の家具リサイクルセンター（以下センター）を訪問し、お話を伺ってきました。

センターでは、12名の方が就業し、毎日2〜6名編成で、受付事務、家具運搬、展示・販売、修繕の仕事をしています。一人の就業日数は月10日程度で第3月曜日が定休日です。



取材当日、就業中の皆さん

『受付事務』

事務所ではPCで業務の効率化が進んで業務がやりやすくなりました。そのため、他の方も手作業が減り同様の業務をこなせるようになったと喜んでいました。



PCでの受付事務

『家具運搬』

車を使つての家具の運搬作業が主な業務となります。引取り依頼により出向きそこで販売可能か修繕可能か等見極めて引き取ります。



家具の運搬作業

『展示・販売』

センター内は、ダンス、ラック、ソファ、TV台、机、椅子、テーブル、書棚、衣装ケース、小物入れ等、様々な家具が展示されています。

価格は手頃な値段で販売されています。高額なものもお得になっています。商品は順次新しいもの置き換わります。



家具の展示・販売

『修繕』

運び込まれる家具のほとんどに何らかの手を加えて使用した痕跡を消し去る作業を行っています。中でも一番難しいのは色の修復だとのこと。



家具の修繕

この部門を担当する宍戸さんは仕事に自分の経験が生かされていることでとてもやりがいを感じています、特に自分で苦労して修繕した品が売れた時は、非常に嬉しくやりがいを感じると話していました。

『リーダーの思い』

4月1日からのリーダー 中村哲氏は次のように語っていました。『誰かの使われなくなった家具が他の人にとっては必要な家具となります。また西東京市が取り組むSDGs「持続可能な17の開発目標」も協力が出来るものと思っています。当センターが西東京市民にとって役に立つ施設となるよう、仲間と共にセンターを盛り上げていければと思います。』

『取材後の感想』



家具の再生は、限りある資源を大切に使い、廃棄物を減らすことで自然環境への負担を抑え、所有者の方にとっては不要なものでも必要としている方の手に渡るよう再生工程を経て、家具に新たな命を吹き込む皆さんの仕事ぶりに感動しました。

(山内、倉部)

地域班だより

「地域班活動に参加して」

中町1班 班長 高柳 照夫

中町1班は中町1丁目から3丁目の地域で構成されています。地域的な特徴として、近隣の文理台公園では夏の花火大会や盆踊りを、3丁目の「碧山森緑地保全地域」では新緑や昆虫・野鳥も楽しむことができます。

また、徒歩圏内にシルバー人材センターのほか保谷庁舎、保谷こもれびホール、スポーツセンター、消防署、郵便局、休日診療所などの公共施設があり、高齢者にとって便利で安心・安全を提供してもらっています。

中町1班の会員数は5月現在15名(平均年齢74歳)で、西東京市では最小の班構成となっています。それだけに地域班活動ではフェイスtoフェイスでのコミュニケーションがとれ、世間話も交えながら健康状態や近況も伺いつつ取り組んでいます。また、班会議やそれに向けた事前準備では隣の中町2班(中町4、6丁目地域)と合同で実

施しており小規模だからこそできる連携と効率的な活動につなげていきます。一方で会員規模が少ないことから、市報配布担当の交代員やボランティア参加者の人選に苦労することもあります。最近では市報配布者の緊急の交代事案が発生しましたが、事務局のご指導ご支援とタイムリーな若手会員の加入もあり事なきを得ました。普段に事務局との意思疎通や連携の大切さを実感した次第です。



碧山森緑地保全地域

次号の職場訪問は

「独自事業 パソコン・スマホ教室」
「公共事業 広報紙配布事業」予定

新広報誌名は、16作品の応募をいただきました。広報委員会、理事会で厳正に選定した結果、**泉町 杉山 輝雄**氏の「**きずな**」に決定しました。多数の応募ありがとうございます。
(表題のデザインは北町 倉部 眞氏)

本誌への投稿を募集!

シルバーニュースの表紙に掲載する写真や絵画を募集しています。
また、会員の皆さんが生活の中で感じること、若き日・子供時代の思い出、サークル活動、趣味など、皆さんの「こえ(声)」をぜひ投稿してください。
※原稿は、四百字以内で事務局広報委員宛に郵送かメールしてください。
メールアドレス
w.tokyo.koho@gmail.com

当面の行事予定	
行事	7月～10月
新入会員研修会	7/12(金)、8/9(金)、9/13(金)、10/11(金)
新入会員説明会	7/17(水)、8/21(水)、9/18(水)、10/16(水)
ほっとサロン泉町	7/19(金)、9/20(金)
理事会	7/26(金)、8/23(金)、9/27(金)、10/25(金)
就業相談会	7/29(月)、9/30(月)、10/28(月)
活動紹介フェア	10/14(月)～10/16(水)
市民文化祭	10/19(土)～10/21(月)


パソコン・スマホ教室

□ 無料パソコン体験講座(初心者向)
 ・日程：8月2日(金)、22日(木)午後
 9月6日(金)、19日(木)午後
 10月4日(金)、17日(木)午後

■ スマホ入門講座 (全2回) 復習コーナー付
 ・iPhone 日程：8月2,9日(金)午後
 9月6,13日(金)午後 10月4,11日(金)午後
 ・Android 日程：
 8月6,13日(火)午前/8月23,30日(金)午後
 9月3,10日(火)午前/9月20,27日(金)午後
 10月1,8日(火)午前/10月18,25日(金)午後
 ・受講料：¥5,000(税込)

■ パソコン入門講座 (全4回) 復習コーナー付
 ・日程：8月2,9,23,30日(金)午前
 9月6,13,20,27日(金)午前
 10月4,11,18,25日(金)午前
 ・受講料：¥8,000(税込)

■ 申込み ①往復ハガキに、②[講座名、開催日、住所、氏名、電話番号]を記入し、③1週間前までに④宛先〒202-0021 東伏見 6-1-36 ☎(428-0787)
 西東京市シルバー人材センター・パソコン教室
 場所 東伏見小学校西門入り体育館隣り
 ホームページ
<https://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/>
 右のQRコードを読み取り申込みできます



配分金の振込日

7月就業分
8月15日(木)

8月就業分
9月17日(火)

9月就業分
10月15日(火)

女性委員会では、左記の**就業者を募集**しています。
 裁縫の出来る方、大歓迎です。
 ● 華工房・西原総合教育施設
 毎週土曜日10時～16時
 ● リフオーム・当センター会談室
 毎週火曜日10時～16時
 ● 包丁研ぎ手
 ※詳細は当センター女性委員会までご連絡ください。
 電話 042-428-0787

事務職員の採用・退職について

このたび嘱託職員として川井 真由美さんが、臨時職員として原 博之さんと富士本 美香さんが新たに加われました。皆様、よろしくお願いいたします。
 なお、嘱託職員として在籍していました後藤 秀子さんと臨時職員の高橋 征幸さんが6月30日をもって退職しました。お世話になりました。

就業開拓チーム専門員を募集

募集人員…2名(会員限定)
 雇用期間…基本6ヶ月以内、更新可
 就業時間…週2日(9時～17時)
 応募期間…令和6年9月13日(金)～10月11日(金)
 応募要領…本センター事務所配布
 シルバー人材センターHPからダウンロードも可能
 応募方法…事務所へ持参、又は郵送

サークル掲示板

シルバー歩く会
 第182回 7月20日(土)
 「南千住～北千住を歩く」
 JR高田馬場駅ホーム中央付近

第183回 9月23日(月)
 「雑司ヶ谷・鬼子母神を歩く」
 西武池袋線池袋駅地下改札口付近

ボウリングクラブ

毎月 第3木曜日 10時
 会場 久米川ボウリング場
 開催日 7月18日、8月15日
 9月19日、10月17日
 お問い合わせ
 原田リーダー 090・2529・2076

碁遊会

会場 住吉老人福祉センター
 (住吉会館 ルピナス)
 毎週火曜日 9時～12時
 (第4火曜日休)
 お問い合わせ
 恩田武雄 090・3222・9149
 中園法子 090・3905・2797

お問い合わせ
 藤田会長 042・463・3764

